



# Menüvorbestellung

## Speiseplan - KW 3/2026

2026-01-12 - 2026-01-18

CC 508 - Hort Michelbach Gruppe 1 (Wi)

### Montag, 12.01.2026

#### Mittagessen-Chill

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt 2

Hörnchennudeln (BIO)  
Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie)  
Gurkensalat mit Joghurt  
Obstkorb (Mischware)

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill 1

°Kalbsgeschnetzeltes  
°Fusilli  
°Gurkensalat mit Joghurt  
°Frischobst

#### Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 1 Grundschule Chill 50

Hörnchennudeln (BIO)

Soße 1 Grundschule Chill 48

Kalbsrahmgeschnetzeltes

Gemüse/Salat 1 Grundschule Chill 48

Gurkensalat mit Joghurt

### Dienstag, 13.01.2026

#### Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 1 Grundschule Chill 53

Hokifilet (mehliert, gebraten)

Beilage 1 Grundschule Chill 45

Dampfkartoffeln

Soße 1 Grundschule Chill 50

Petersiliensoße

Gemüse/Salat 1 Grundschule Chill 30

Blumenkohl natur

Dessert 2 Grundschule Chill 45

Obst (voraussichtlich Pflaumen)

### Mittwoch, 14.01.2026

#### Mittagessen-Chill

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt 60

Schupfnudeln  
Apfelmus  
Zimtucker  
Rohkost (Gurke/Karotte)  
Obst (voraussichtlich Bananen)

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill 1

°Linsencurry  
°Parboiled Reis (BIO)

°Paprikasalat  
°Frischobst  
El Tucano GmbH & Co. KG  
Sitz Wiesbaden, Amtsg. Wiesbaden HRA 8062  
Steuer-Nr. 040 315 00301  
Ust-IdNr. DE 238 346 382  
DE-ÖKO-006

Persönlich haftende Gesellschafterin  
El Tucano Verwaltungs GmbH  
Sitz Wiesbaden, Amtsg. Wiesbaden HRB 21414  
Geschäftsführer: Simon Rothschild

Bankverbindung  
Wiesbadener Volksbank  
DE68510900000001822004  
WIBADE5W



# Menüvorbestellung

## Speiseplan - KW 3/2026

2026-01-12 - 2026-01-18

CC 508 - Hort Michelbach Gruppe 1 (Wi)

### Donnerstag, 15.01.2026

#### Mittagessen-Chill

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill 1

°Haschee vom Rind

°Fusilli

°Farmersalat

° Soja-Pudding (Schoko)

#### Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 2 Grundschule Chill 53

Fusilli (BIO)

Soße 1 Grundschule Chill 50

Grünkern-Bolognese

### Freitag, 16.01.2026

#### Mittagessen-Chill

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt 33

"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch

Eisbergsalat

Gurkenstücke

Knoblauch-Joghurt-Soße

Wedges

Pommes-Salz

Obst (voraussichtlich Äpfel)

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill 1

°Gemüseglasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte)

°Salzkartoffeln

°Eisbergsalat

°Joghurtdressing

°Frischobst

#### Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 3 Grundschule Chill 2

veg. "Döner-Teller" mit Sojastreifen

Eisbergsalat

Gurkenstücke

Knoblauch-Joghurt-Soße